



2021. május

www.tiszavasvari.hu

KÉPVISELŐI TERÜLETBEJÁRÁS

A fenti címmel új műsort indított el a Tiszavasvári Városi Televízió, melyben a nézők az egyéni önkormányzati képviselők munkájába nyerhetnek bepillantást. Az első részben Szurkos Szilvia, a 2. sz. választókerzet képviselője, és Szőke Zoltán polgármester úr megvizsgálja a Vasvári Pál úton (40-esben) élők szelektív hulladéktároló áthelyezése kapcsán felmerült problémáját, egyúttal keresve rá a legmegfelelőbb megoldást. Amennyiben Önnek is van, jelezze észrevételeit választókerülete egyéni önkormányzati képviselőjénél, vagy elektronikus formában a problematerkep@tizavasvari.hu e-mail címen.



ÖSSZEVEZETETT EBOLTÁS 2021 IDŐPONTOK!

Május 22. szombat 08:00-11:00

Gombás András u. - Kabay J u. keresztveződése

Május 22. szombat 11:30-12:30

Madách u. - Széles utca. keresztveződése

Május 23. vasárnap 08:00-11:00

Petőfi utca- Sopron utca keresztveződése

Június 05. szombat 08:00-11:00

Piac tér, Rendelő

Június 06. vasárnap 08:00-11:00

Szorgalmatos, Iskola parkoló

Június 06. vasárnap 13:00-14:00

Dankótanya, Józsefháza

Június 12. szombat 08:00-11:00

Szilágyi - Víz utca keresztveződése

Június 12. szombat 11:30-12:30

Deák F. u. - Vasvári Pál u. keresztveződése

Pótoltás: Június 26. szombat, 08:00-11:00

Piac tér. Rendelő

Június 27. vasárnap, 08:00-11:00

Szorgalmatos, Iskola parkoló

Összevezetett oltás ára: 4500 Ft kutyánként, mikrochip:
4500, oltási könyv pótlása 500 Ft

Oltás háznál telefonos egyeztetéssel (!) 5000 Ft (egész évben)

Oltás rendelésben, rendelési időben: 4500 Ft (egész évben)

Hívjanak bizalommal! Dr. Magyar Károly: 06-70-570-0904

A járványügyi szabályokat kérem, tartsák be mindannyiunk érdekében!

A veszttség elleni oltás a 164/2008 FVM rendelet szerint 3 hónapos kortól kötelező!

MENNYI IS AZ ANNYI?

AVAGY MI KERÜLT EZEN 733,9 MILLIÓ FORINTBA

Több platformon, országos médiában, internetes felületeken találgatások keltek szárnyra, hogy mi került a Fehér-sziknél készült fa kilátóban több mint 733 millió forintba? Ki gazdagodott meg belőle? Ki lopta el, „talicskázta ki” az első hallásra tényleg horribilisnek tűnő összeget? Erre adott választ Szőke Zoltán polgármester úr: - Való igaz, hogy a 733 900 000.-Ft-ot tartalmazó tábla mögött egy fa szerkezetes kilátó és egy esőbeálló található, a mellette lévő parkolóval. A félreérthetőségnek az ad okot, hogy az ilyen pályázatoknál az össz. projekt költségvetést kell megjeleníteni, ami jelen esetben 733,9 millió forint. Ami ebből Tiszavasvárra vonatkozik, az nem egésze 16 millió forint. Annak idején a pályázók ennyit kértek, és ezt meg is kapták. Nyolc konzorciumi partner közül mi vagyunk az egyik, és az előbb említett pénzből lehetett gazdálkodni, amivel akkor is – csak úgy, mint most – fillérre el kellett számolni. A további partnerek: - Tiszadob, Tiszadada, Tiszalök, Gávavencsellő, Balsa Önkormányzata, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Önkormányzat Hivatala, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei területfejlesztési és Környezetgazdálkodási Ügynökség Nonprofit Kft.



Amint látszik, a települések összefogtak, hogy egy közös pályázat adta lehetőséget kihasználva a turisztikai látványosságukat tudják fejleszteni. Többek között Tiszalök közel 230 milliót, míg Tiszadob 63 millió forintot nyert, és még sorolhatnám. Ami a közös, hogy minden településen a megvalósult pályázati projekt helyszínére ugyan ezt a táblát kellett kirakni, aminek természetes velejárója ugyan az a reakció volt, hogy: Mi került ezen ennyi pénzbe? Amit kevesen tudnak, hogy a Széchenyi 2020 Pályázati Arculati kézikönyvben meghatározott és a jelen esetben szóban forgó „B” típusú projekt táblára csak az abban meghatározottakat lehet feltüntetni. Mert ha oda lehetett volna írni a településenként elnyert összeget, akkor a jó szándékú emberek most nem tudnának mibe belekötöni! Hát – ennyi az annyi!

MÁJUS

Május van, nyílnak a rózsák,
Május van, zöldell a rét.
Minden virág bontja szirmát,
Illattól terhes a lég.

Az erdőben fülemülék,
Víg madarak hangja száll,
Ha a kertben szétekintek,
Itt minden virágban áll.

Rügy pattan a zsenge ágon,
Belőle virág fakad,
Pedig később pille szárnyon

Szirmai lehullanak.

Minden így van e világon,
Felragyog, majd porba hull,
Csak az évek tartják számon,
Mi történik szóltlanul.

De hát erről miért beszélek,
Hisz tavasz van, kikelet,
Hallgatom szavát a szélnek,
Elfelejttem a telet.

Bónis László

DR. VINNAI GYÖZŐ

MODELLVÁLTÁS 11 EGYETEM SZENÁTUSÁNAK KÉRÉSÉRE



Az egyetemi szenátusok kérésére 11 újabb egyetem modellváltását szavazta meg a parlament április végén. Egyetemi oktatóként részt vettem a törvényjavaslatok általános vitájában, ahol elmondtam, hogy a fenntartó váltással dinamikus struktúrák és javuló teljesítmény lehet az egyetemeken. Mi is a

modellváltás lényege? Az intézmények fenntartói az állam által alapított, közfeladatot ellátó közérdekű alapítványok lesznek, s a működési modell megújításával az egyetemek sikeresebben tudnak megfelelni az új kihívásoknak.

Az állam tehát fenntartóból partnerré, a felsőoktatási szolgáltatások megrendelőjévé válik. Mindegyik intézményben marad az állami ösztöndíjas képzési forma, a juttatott vagyont és fejlesztési forrásokat csak közérdekű célokra lehet fordítani. A modell bevezetésével óriási fejlesztési program indul el, amelyet uniós forrásból valósíthatnak meg az intézmények, ez reményeink szerint mintegy 1500 Mrd forintot fog kitenni. Az új modellben kiszámítható lesz a finanszírozás, s lehetőség nyílik teljesítményalapú differenciált javadalmazásra, nevezetesen az oktatói bérek emelésére. A változtatással azt akarjuk elősegíteni, hogy egyre színvonalasabb, minőségi munka folyjon az egyetemeken.

ÚJRA HÁROM HARANG SZÓL

Nem tudom figyelték-e, de mintha az utóbbi időben hangosabban és szebben szólna a Református Templom tornyából jövő harangszó. De mi is történt? Erről beszél Szvoren Attila református lelkész: a régi harangok 1857-ben megsemmisültek egy tűzvész következtében. Még ebben az évben készítettek Németországban, Bochumban a régihez hasonlóan három harangot. A legnagyobb 640, a középső 390, míg a legkisebb 160 kg-ot nyom. Elszomorította a gyülekezetünket, hogy hosszú idő óta pont a legnagyobb harang, aminek leginkább kellett volna hallani a hangját, az nem tudott megszólalni, ugyanis elővigyázatossági okokból lekapcsolták. Sajnos a középső harang felfüggesztése és csapágyazása tönkrement, így félő volt, hogy használat közben leszakadhat, ha megszólal a nagy harang. 390 kg-ról beszélünk! Köszönet az egyik gyülekezetünkbe járó családnak, és a Quick 2000 Kft. szakembereinek - ez a probléma megoldódott, így vissza lehetett kapcsolni a legnagyobb harangot is, így már mind a három szólhat egyszerre! A vasárnapi ebéd előtt ha egy kicsit odafigyelnek, hallhatják!



TÁJÉKOZTATÁS A SZOCIÁLIS OTTHON

LÁTOGATÁSI RENDJÉRŐL



Mint előző tájékoztatónkban megírtuk, a Nemzeti Népegészségügyi Központ 25710-1/2021EÜIG. Határozata alapján a 42935-3/2020/EÜG iktatószámán kiadott határozat I. és II. pontja vissza lett vonva, mely a látogatási tilalomra, valamint az Intézmény elhagyási tilalomra vonatkozott. A látogatással kapcsolatban a 2021.04.29-én kiadott tájékoztatónk a jelenleg érvényes tájékoztató, kérjük az abban foglaltakat elfogadni, mivel az általunk meghatározott feltételek a kiadott rendeletben meghatározottak alapján lettek rögzítve. Intézményünkben jelenleg nincs COVID-19 pozitív fertőzött, de nagyon sok fekvő, krónikus betegségben szenvedő, legyengült állapotban lévő beteg van, ezért szükséges bizonyos korlátozások bevezetése a látogatással kapcsolatban, melyekről az alábbiakban adunk tájékoztatást:

- Kérjük látogatás előtt minden esetben kérjen időpontot az előzőekben megadott telefonszámon keresztül, meghatározott időpontokban: (06 42/520-002)
- A rendelet alapján, belépéshez szükséges a védettséget igazoló kártya bemutatása, amennyiben a kártyája még nem érkezett meg, úgy kérjük, hogy az „Igazolás a SARS-COV-2 elleni védőoltásról” igazolást bemutatni szíveskedjen a portaszolgálatnál!
- 1 lakóhoz ugyanazon időpontban csak és kizárólag 1 látogató érkezhet
- Kérjük, hogy amennyiben főtt ételt hoz a hozzátartozója részére, akkor az 1 adag legyen, amit látogatás alatt a lakó el tud fogyasztani!
- Érkezését követően keresse az osztályon dolgozó munkatársunkat (ápoló), aki fennjáró ellátott látogatása esetén megmutatja az elkülönített helyiséget, ahol fogadható a látogató. Természetesen a parkunk is rendelkezésre áll látogathatóság szempontjából
- Lakószobában csak és kizárólag fekvőbeteg látogatható, a megfelelő járványügyi szabályok betartása mellett (szájmaszk, gumikesztyű, védőruha).

- Kérjük, az intézményi látogatást legyenek szívesek 20 perc időtartamban korlátozni, hogy minél több hozzátartozónak tudjunk lehetőséget biztosítani a látogatásra az előzetesen megadott időpontban.
- Pénzkifizetés továbbra sem történhet intézményünkben, mivel a fentebb említett rendelet ezt nem teszi lehetővé. Kérjük, hogy készpénzt az ellátott részére ne adjon.

Intézmény elhagyási lehetőséget is biztosítunk az alábbiak alapján

- Az intézmény elhagyásához „Eltávozási kérelem” szükséges, mely kérhető az ellátást biztosító osztályon.
- Amennyiben a távolmaradás meghaladja a 72 óra időtartamot, akkor a gondozott visszatérése egy SARS-CoV-2 antigén gyorseszteszt negatív eredménye alapján történhet.
- Tájékoztatjuk tisztelt lakóinkat, hogy amennyiben az intézmény elhagyása megtörténik és a távolmaradás meghaladja a 72 órát, abban az esetben csak és kizárólag úgy tudjuk visszafogadni intézményünkbe a lakót, amennyiben az ellátott egy SARS-CoV-2 antigén gyorseszteszt negatív eredményt produkál, a következő technikai kivitelezéssel: A gyorseszteszt az intézmény végzi, akként, hogy a gyorsesztesztet a lakónak, vagy hozzátartozónak kell megvásárolnia a gyógyszerárban és visszajövetelnél a nővérállomáson jelentkezni, ahol a nővér a behozott gyorsesztesztel a szűrést elvégzi. Visszafogadás csak negatív eredménnyel történhet!

Kérjük, támogassák munkánkat és a fenti szabályokat tartsák, tartassák be!

Továbbá, kérjük Önöket, hogy az intézmény Facebook (Kornisné Központ) oldalát figyeljék, mert folyamatosan tájékoztatjuk Önöket az esetleges változásokról.

Megértésüket köszönjük, jó egészséget kívánunk!

Makkai Jánosné
Intézményvezető

ÉDESANYÁMNAK

Ma kitárom a szívemet,
Teljes erővel feszítem,
Bezárom Őt örökre,
Hogy ne érjen utol soha,
Soha az a nagy bánat,
Ha majd nem nevezhetlek
Édesanyámnak.

Tudom, nem áll meg az idő,
És egyszer már Te sem leszel,
Ebben a szívben, mely érted is dobog,
Mint ezer paripa, Anyám, ebben a szívben
Te mindig itt leszel.
És ha megáll egyszer, mi hajszol,
Kezem nem fogod már, s virágok közt
alszol,

Bezárlak, ez lesz a Te helyed,
Fiad szíve Neked nem kalitka,
Mert benne van minden titka,
Mert Te benne vagy Édesanyám.
És, hogy vagy Nekem,
Enyém minden kincs,
Érted pedig imádkozom,
Mert Neked már nincs.

Ha porrá lesz is már a test,
Nem lesz a Te fiad rest,
Ágyat vet szép emlékednek,
Melyek vele lépkednek majd
Mindig a csillagmezőkön át!

Kovács Géza

VÁRAKOZÁS...

„A legszebb percek azok, melyeket szeretetteljes aggódó várakozásban töltöttünk el. Ennek minden részecskéjét féltő gonddal számoljuk meg, mint szívverésünk apró ütemeit, ha lázban ég a testünk.” /G. Hajnóczy Rózsa/

Sajnos a várakozás percei otthonunk lakóinak szép csendesen gyűltek és lettek belőle napok, hetek, hónapok. A rövid nyári szünetet követően szeptemberben bezártuk intézményünk kapuját és az a tegnapi napig úgy is maradt. Kivételt képezett ez alól a karácsony ünnepe, mikor érintésmentes látogatásra kerülhetett sor. Örömmel értesültünk róla, hogy türelmes várakozása lakóinknak nem volt hiábavaló. Elérkezett a nap amikor – bizonyos szabályok betartása mellett – magukhoz ölelhetik régen látott gyermekeiket, unokáikat, dédunokáikat. Az intézményi életnehézségeit, a család hiányát, a bezártságot próbáltuk enyhíteni, kis időre feledtetni lakóinkkal a tavaszi hónapokban is. Húsvétra várva – hagyományainkhoz híven – elkészítettük és közösen elfogyasztottuk a bójtós káposztát. Nagyhétén jelképesen bejártuk Jézus Krisztus Keresztútját.

Ünnepi forgatagunkon, tojáskeresésben, locsolóvers-mondásban ügyeskedtek

lakóink. A sonkából, sárgatúróból és süteményből összeállított uzsonna idén is nagy sikert aratott. A föld napján közösen mondtuk el József Attila: Kertész leszek című versét, majd vetélkedőn adhattak számot tudásukról lakóink. Válogattunk szelektíven hulladékot, kézműves foglalkozáson kreatívkodtunk. Otthonunk udvara is megszépült, hiszen ügyes kezű gondozottjainkkal szemetet szedtünk, majd virágládákba kerültek a muskátlik és az egynyári virágok. Kissé ugyan fázósan, de hirdetik a nyár közeledtét. Április utolsó hetében az édesanyáknak kedveskedtünk.

Filmek, versek, zenék segítségével köszöntöttük őket. De a legnagyobb ajándék számukra és minden lakónk számára a látogatási tilalom feloldása lett a mai nappal kezdődően. Reméljük az elkövetkező napokban minden lakónk számos szeretetteljes öleléssel lesz gazdagabb.

/Mentálhigiénés csoport/



ÉLET A TELSE VARRÓDÁBAN



Nappali ellátásunk fejlesztő foglalkoztatásának több ágazata van, ennek egyik fontos alappillére a varroda. Itt két csoportban dolgozunk. A varroda 1-ben javarészt párnákat, táskákat, neszesszereket készítünk a mindennapokban, de igény szerint kötényt, függönyt is varrunk. Nagy kihívást és örömet jelent varróinknak, mikor a színjátzó csoportunk fellépésre készül és egy-egy komoly jelmezt kell előállítaniuk. Fellépéskor örömmel látják, hogy az általuk készített ruha milyen jól mutat a színpadon. A varroda 2-ben kisebb dolgok készülnek, különböző játékok gyerekeknek, illetve ablakdíszek, dísz tárgyak. Ezek javarészt darabolt szivaccsal és vatelinnel vannak

kitömve, amit saját kezűleg dolgoznak fel, hogy használni tudják. Lényeges az anyagválasztás, megbeszélni kinek milyen feladata van az egymásra épülő munkafolyamatokban. Elsősorban kézzel varrunk, és gyakran ötvözzünk különböző varrási technikákat. Intézményünknek van egy kiállító helyisége a Találkozások házában, ahol az elkészült termékeinket lehet megtekinteni, megvenni. Gyakorta kapunk meghívást a városban szervezett programokra, aminek nagyon örülünk, és szívesen részt veszünk rajtuk. Ilyenkor is nagyon sok termékünk gazdára talál. Sajnos a vírushelyzet minket is érint, de nagyon sok megkeresést kapunk régi vásárlóinktól, hogy nálunk készült termékeket szeretnének. Ez sok erőt ad a csoportoknak.

Nagyon sok befektetett munka áll egyes darabok elkészítése mögött, hiszen még egészséges embereknek sem könnyű egy-egy új munkafolyamat elsajátítása. Ráadásul mindig próbálunk újítani és a legjobbat kihozni magunkból. Nagy öröm számunkra, hogy hasznosnak érzik magukat az itt dolgozó segítséggel élő embertársaink, és nagyon büszkék, mikor értesülnek róla, hogy az általuk készített darab elkelt. Nagyon lelkes, szorgos kis csapat a miénk, szívesen járnak dolgozni hozzánk.

Stefánik Ágnes
Szociális foglalkoztatás vezető

A Nyírrehab -Tex Nonprofit Kft. Tiszavasvári üzemében felvételt hirdet, szabászatvezető helyettes, gépi varró, illetve textil ipari betanított munkás munkakörbe! A megváltozott munkaképesség előny, de nem feltétel! Érdeklődni a telephelyen illetve telefonon munkaidőben, 08:00-14:00. Pályázatokat benyújtani az alábbi elérhetőségeken lehet:

4440 Tiszavasvári, Gépállomás út 3.
nyirrehabtex@gmail.com / Tóth Éva +36304157993



TISZTELT ÁLLÁSKERESŐ!

A kormány által indított gazdaságvédelmi akcióterv munkahely teremtési intézkedéseivel a Magyar Honvédség is csatlakozott. A honvédség az ország egyik legnagyobb és legbiztosabb munkáltatója, így számunkra egyértelmű volt, hogy a koronavírus-járvány elleni védekezésben szerepet vállaljunk, akár több ezer fő foglalkoztatásával. Ennek eredményeként egy új, speciális önkéntes területvédelmi tartalékos (SÖTT) katonai szolgálati forma bevezetésére került sor. A szolgálati forma a munkahelyüket elvesztő, elhelyezkedni szándékozó, 18. életévüket betöltött, erkölcsi bizonyítvánnyal rendelkező magyar állampolgároknak kíván segíteni.

Több mint ezer fő csatlakozott már a programhoz, de továbbra is nagy az érdeklődés, köszönhetően a közeli munkalehetőségnek, a határozott idejű munkavégzésnek. A kormány támogatásával a honvédség 2021-ben is stabil kereseti lehetőséget nyújt azoknak az állampolgároknak, akik elvesztették munkahelyüket és csatlakoznának. A speciális tartalékos szolgálat lehetőséget nyújt a jelentkezőknek, hogy hat hónapon keresztül képezhessék magukat, szert tegyenek honvédelmi ismeretekre és emellé anyagi támogatásban részesüljenek.

A jelentkezés feltétele a büntetlen előélet és egy egyszerűsített egészségügyi és pszichológiai vizsgálaton való megfelelés. A felvételt nyert katonák három ciklusban

végzik hat hónapos kiképzésüket, amely alapkiképzésből, általános lövés kiképzésből és szakkiképzésből áll. Ez idő alatt bruttó 167.400 forintos illetményt, utazási költségtérítést, ruházati ellátást és étkezést kapnak. A foglalkozások heti 40 óras elfoglaltságot jelentenek.

A szolgálat vállalása további 6 hónapra meghosszabbítható, de ha valaki úgy dönt, hogy visszatér a civil életbe, azt bármikor, hátrányos következmények nélkül megteheti. Ha viszont megtetszik ez a hivatás, akkor lehetőség van az önkéntes területvédelmi tartalékos (ÖTT) vagy az önkéntes műveleti tartalékos (ÖMT) szolgálati formát választani, illetve a jelentkezők dönthetnek úgy is, hogy pályájukat szerződéses katonaként folytatják, amennyiben megfelelnek az ehhez szükséges fizikai, pszichikai és egészségügyi feltételeknek. A Magyar Honvédség mindenki számára életre szóló karrierlehetőséget és kiszámítható életpályát biztosít, hiszen a klasszikus katonai feladatok mellett, szinte valamennyi civil szakma képviselőit tudjuk foglalkoztatni. Amennyiben felkeltettük érdeklődését, keresse fel toborzóirodánkat Nyíregyházán, a Dózsa György út 29. szám alatt ügyfélfogadási időben, amely az alábbiak szerint alakul:
Hétfő - Csütörtök: 8:00 – 15:30,
Péntek: 8:00 – 12:00
Elérhetőség: szabolcs.toborzo@mil.hu + 36 (42) 501-030 www.iranyasereg.hu



KERÉKPÁRLOPÁSOK MEGELŐZÉSE!



Tanácsaink kerékpárosoknak!

Javasoljuk, hogy mindig lakatolják le a kétkerekűjüket, akkor is, ha csak egy percre szaladnak be egy boltba vagy postára!

1. Válasszanak erős, vastag láncú, vagy komolyabb, U alakú lakatokat, még ha azok drágábbak is.
2. Figyeljenek arra is, mihez rögzítik a biciklit, Lehet erős a lakat, ha egy könnyen elmozdítható oszlop, táblához, kerítéshez kötik ki azt.
3. Keressenek forgalmas helyet, ahol sok a gyalogos, vagy ahol több kerékpár parkol.
4. Ha a kerékpárt közös tárolóban tartják, egyezzenek meg a használók, hogy mindig legyen zárva. Az udvaron, garázsban tároláskor is célszerű a kerékpárt lezárni!
5. Érdemes egyedi azonosítót kreálni, ami alapján ezer közül is felismerhető lesz a biciklink (pl.: jellegzetes szín, minta, jelzés rögzítése a kerékpár különböző, jól látható és kevésbé jól látható részein), és erről fotót készíteni! Jó ötlet egy műanyag lapra felírni a tulajdonos nevét, telefonszámát, és elrejtetni a kormánycsőben vagy a nyeregcsőben.
6. Ha minden óvintézkedés ellenére a kerékpárt mégis ellopják, adjon esélyt arra, hogy visszakaphassa! Ennek akkor a legnagyobb valószínűsége, ha a kerékpár rendelkezik egyedi azonosítókkal és ezeket a tulajdonos ismeri. Annak érdekében, hogy az esetlegesen ellopott kerékpárja visszaszolgáltatható legyen, regisztrálja kerékpárját a Rendőrség számára is hozzáférhető BikeSafe adatbázisban.

Forrás: Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya

teva
Lehet, hogy
Téged keresünk!
A Teva, a világ vezető generikus gyógyszergyártója és -fejlesztője Téged is vár a csapatába!

Sajóbábonyi telephely
Alapanyaggyártó Igazgatóság
Termelés

Készülékkezelő
munkatársat keres

Feladatok:

- gyógyszeralapanyag-gyártás a termelésirányító és a gyártáskísérő lap utasításai szerint folyamatos 12 órás munkarendben
- gyártáskísérő lapok és egyéb előírt dokumentumok vezetése
- termelő üzemi gépek, berendezések, tároló tartályok biztonságos kezelése kezelési utasítások szerint
- gépek és munkakörnyezet tisztántartása, termékváltásos takarítás utasítás szerinti végrehajtása

Elvárásaink:

- vegyészmérnök végzettség/vegyésmérnök, biomérnök, vegyész BSC
- felhasználói szintű számítástechnikai ismeret

Előnyt jelent:

- alap szintű angol nyelvtudás
- vegyipari/gyógyszeripari tapasztalat

Ajánlatunk:

- Nemzetközi nagyvállalat biztos háttere
- Versenyképes jövedelem, széleskörű béren kívüli juttatási rendszer
- Folyamatos szakmai fejlődés, képzés lehetősége
- Csúcstechnológia és dinamikus csapatszellem
- Céges buszjárat a munkarendhez igazodóan

Pályázni magyar nyelvű szakmai önéletrajz továbbításával a karrier oldalunkon lehet:
<https://careers.teva/>

teva
Lehet, hogy
Téged keresünk!
A Teva, a világ vezető generikus gyógyszergyártója és -fejlesztője Téged is vár a csapatába!

A Teva Gyógyszergyár Zrt. sajóbábonyi telephelyére
Elektrikus
munkatársat keres

Feladatok:

- A villamos és egyéb energiákkal kapcsolatos kezelési utasításokban leírt üzemeltetési tevékenységek végrehajtása, dokumentálása folyamatos 12 órás munkarendben.
- Gondoskodni a transzformátor helyiségek biztonságos üzemeléséről, a folyamatos energia ellátásról, és az üzemműzavarok kiesések mielőbbi megszüntetéséről.
- A biztonságtechnikai, tűzvédelmi rendszerek felügyelete, szükség szerinti beavatkozás.

Elvárásaink:

- Erősáramú villamos végzettség
- Önálló hálózatkezelői, villamos műkezelői jogosultság (elektrikus)
- Min. 3 év elektrikusi szakmai tapasztalat
- Felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek
- Önálló, pontos, precíz munkavégzés

Előnyt jelent:

- Ipari hűtőgépkészítő végzettség és szakmai gyakorlat
- Érintésvédelmi felülvizsgálói jogosultság
- Robbanásbiztos villamos berendezés kezelői jogosultság

Ajánlatunk:

- Nemzetközi nagyvállalat biztos háttere
- Versenyképes jövedelem, széleskörű béren kívüli juttatási rendszer
- Folyamatos szakmai fejlődés, képzés lehetősége
- Csúcstechnológia és dinamikus csapatszellem
- Céges buszjárat a munkarendhez igazodóan

Pályázni magyar nyelvű szakmai önéletrajz továbbításával a karrier oldalunkon lehet:
<https://careers.teva/>

BÚCSÚ A VÁCI MIHÁLY GIMNÁZIUMTÓL

KEDVES BALLAGÓ DIÁKOK!

Mindannyiunk számára eddig ismeretlen és teljesen szokatlan körülmények között írom ezt a pár sort nektek! Rendkívüli helyzettel kellett és kell most is szembenéznünk diákként, tanárként, szülőként az elmúlt időszakban. 2020. március 16-tól átálltunk a digitális oktatásra. Ez egy teljesen ismeretlen munkaforma, amely igazi próba elé állította tanárt és diákat egyaránt, és az utolsó 3 hónapot így fejeztük be az előző tanévben. Nyáron aggódva és bizakodva készültünk a szeptemberi iskolakezdesre. De eljött a szeptember, és az iskola élete már az első naptól más volt. Jött a fertőtlenítés, a lázmérés, a távolságtartás, a maszkviselés, a délutáni foglalkozások szinte teljesen elmaradtak, csak a saját osztálytársaitokkal lehetett együtt lenni legtöbbször, az iskolai rendezvényeket is teljesen más formában kellett megtartanunk. Elmaradt az októberi szalagavató, majd az őszi szünet után újra jött a digitális oktatás, és ez tart a mai napig. Az üresen maradt iskola számunkra eddig a pihenést, az őszi-téli-tavaszi szünetet és a nyári vakációt jelentette.

Higgyétek el, szomorú és lehangoló egy diákok nélküli gimnázium, tanítási időben. Egyszerűen nem érzi jól magát itt senki. Tudjuk és felfogjuk, hogy most is történik valami, amit mindannyian nehezen értelmезünk, van valami kivételes, ami felülír mindent az eddigi életünkben, valami olyan, amiben nincs együttlét, együtt tanulás és közös munka az érettségi előtt. Keresem a szavakat, keresem a megfelelő kifejezéseket ahhoz, hogy leírjam nektek a magam és a kollégáim nevében, hogy mennyire sajnáljuk,

hogy csak online lehettünk veletek a vizsga előtti legfontosabb napokban, hetekben. Sajnáljuk, hogy a hagyományos ballagást el kellett halasztanunk, pedig ti erre készültetek. Reméljük, hogy a veszélyhelyzet elmúlásával lesz alkalmunk ünnepesebb keretek között megszervezni számotokra a búcsút az iskolától. Mondhatnék egy hagyományos ballagási beszédet, nem törődve a mostani állapotokkal. Benne lenne a nagybetűs élet, kiléptek az alma mater falai közül, büszkék vagyunk rátok, felnőttek lesztek, titek minden döntés és felelősség, új lehetőségek előtt álltok, elöttetek a jövő. Ez igaz most is, de nem aktuális. A jelen állapotot túl kell élni. Szó szerint. A vírus ellopott tőletek több mint egy évet. Úgy fejezitek be a gimnáziumot, hogy nincs utolsó nap, utolsó óra, szerenád, ballagás, egy kis sírás, jutalomkönyvek átadása, kiváló tanulók megjutalmazása, virágcsokrok, fényképezkedés, családi ebéd, ballagási ajándékok. Igen, mindezek elmaradnak, de voltak azért olyan pillanatok ebben az online oktatásban, aminek köszönhetően mi, tanárok egy kicsit jobban beleláttunk a családi környezetetekbe, a ti világotokba.

Az online órák alatti „háttértörténetek” azok, amik közelebb hoztak bennünket most, a búcsúzás pillanatában. Egy síró testvér, egy háttérben áttipegő nagymama, egy ugató kutya vagy épp anya telefonbeszélgetése, a dolgozatnál megszakadó internetkapcsolat, egymás segítése – mindezek azt jelezték, hogy az élet nem állt meg, haladtok velünk együtt a nagybetűs NORMAL ÉLET felé. Remélem, ez mihamarabb el is jön.

BÚCSÚZÓ OSZTÁLYOK:

12.A osztály, osztályfőnök Pataki Zoltán

1. Aranyi Anna 2. Balogh Mihály 3. Balogh Nikolett 4. Czifra Zoltán Ferenc 5. Gazdag Gergő János 6. Kecskés Csongor Levente 7. Kecskés Laura 8. Kis Alex 9. Kis Klaudia 10. Kiss Dominik Csaba 11. Kovács Alexandra 12. Munkácsi Boglárka 13. Orosz Ákos 14. Pál Dorina 15. Papp Bernadett 16. Pocsai Szabina 17. Reszegi Ábrahám 18. Rigacs János 19. Rigacs Róbert 20. Szabó Bence József 21. Szabó Gábor Tamás 22. Tóth Dávid 23. Tóth Szilvia Dominika 24. Tuza Viktor 25. Varga Dávid Elemér 26. Varga Vivien 27. Végh Eszter 28. Veres Attila 29. Vitényi Ádám 30. Zsoldos Tibor

12.B osztály, osztályfőnök Papp János

1. Balogh Vivien 2. Dobsi Nóra 3. Fábri Zoltán 4. Fekete Barbara 5. Ferenczi Máté 6. Gergely Bence 7. Gulyás Lajos Erik 8. Halász Kata 9. Hogyán Flóra 10. Kántor Annamária Biborka 11. Karalyos Ádám 12. Király Emese 13. Kis Rita Alexandra 14. Kulcsár Fanni 15. Losonczy Martin 16. Maczkó Viktória 17. Mátó Boldizsár 18. Molnár Eszter Anna 19. Nagy Liliána 20. Orosz Márk Csaba 21. Pucok Balázs 22. Rácz Dominika 23. Ráduly Marcell 24. Sinka László 25. Széki Kristóf István 26. Szilágyi Mihály János 27. Tóth Benedek 28. Vad Nóra Nikolett 29. Vereczkei Alexandra

Kiemelkedő teljesítményt nyújtó tanulónk:

Fábri Zoltán: 5 éves kitűnő tanulmányi eredmény, angol felsőfokú nyelvvizsga, **Gulyás Lajos Erik:** 5 éves kitűnő tanulmányi eredmény, angol felsőfokú nyelvvizsga, német középfokú nyelvvizsga, **Halász Kata:** 5 éves kitűnő tanulmányi eredmény, angol felsőfokú nyelvvizsga, **Maczkó Viktória:** 5 éves kitűnő tanulmányi eredmény, angol és német középfokú nyelvvizsga, **Ráduly Marcell:** 5 éves kitűnő tanulmányi eredmény, angol felsőfokú nyelvvizsga, **Balogh Vivien:** 4 éves kitűnő tanulmányi eredmény, angol felsőfokú szóbeli nyelvvizsga, **Ferenczi Máté:** 4 éves kitűnő tanulmányi eredmény, angol felsőfokú nyelvvizsga, **Vad Nóra Nikolett:** 4 éves kitűnő tanulmányi eredmény, angol középfokú nyelvvizsga, német középfokú szóbeli nyelvvizsga

Az idei évben kitűnő, illetve jeles eredményt elért további tanulók:

Kis Rita Alexandra 12.B, Aranyi Anna 12.A, Balogh Nikolett 12.A, Kecskés Laura 12.A, Varga Dávid Elemér 12.A, Dobsi Nóra 12.B, Nagy Liliána 12.B, Rácz Dominika 12.B, Tóth Benedek 12.B

Nyelvvizsgával rendelkeznek még a fentebb felsoroltakon kívül:

Aranyi Anna 12.A, Balogh Nikolett 12.A, Gazdag Gergő János 12.A, Kecskés Csongor Levente 12.A, Kecskés Laura 12.A, Munkácsi Boglárka 12.A, Rigacs Róbert 12.A, Szabó Bence József 12.A, Szabó Gábor Tamás 12.A, Tóth Dávid 12.A, Varga Vivien 12.A, Vitényi Ádám 12.A, Dobsi Nóra 12.B, Fekete Barbara 12.B, Gergely Bence 12.B, Hogyán Flóra 12.B, Karalyos Ádám 12.B, Király Emese 12.B, Kis Rita Alexandra 12.B, Losonczy Martin 12.B, Mátó Boldizsár 12.B, Nagy Liliána 12.B, Pucok Balázs 12.B, Rácz Dominika 12.B, Sinka László 12.B, Széki Kristóf István 12.B, Tóth Benedek 12.B, Vereczkei Alexandra 12.B

ONLINE BALLAGÁS AZ IDÉN IS

A legtöbb iskolában idén is digitális volt a ballagás. Az érettségi és a szakmai vizsgák réme 3 - 4 éven át lebeg a középiskolások feje felett, és ahogy közeledik, egyre súlyosabban nyomja a vállukat a közelgő megmértetés gondolata. Utólag persze a legtöbben azt mondjuk, hogy könnyű volt, és azzal biztatjuk a még előtte állókat, hogy a kisujjukból kirázzák majd - de talán mindenki emlékszik még arra, mennyire féltünk tőle. A most vizsgázó fiatalok számára azonban ez az év a szokásosnál is stresszesebben alakult. Hetek óta nem ölelheték meg a barátaikat, akikkel néha lazíthatnának, feltöltődhetnek, akik között ebben a korban igazán önmaguk lehetnének. Talán a szerelmükkel sem találkozhatnak. Régebben folyton azért nyaggattuk őket, hogy ne üljenek egész nap a gép előtt, most meg állandóan oda tessékéljük őket, ha úgy látjuk, hogy nem foglalkoznak eleget a tanulással. Rájuk ragadhat szüleik idegessége is, akik esetleg félnek a vírustól; félnek, hogy munkahelyükről hazavihetik és megfertőzhetik a családot; vagy megszünt az állásuk, így egészen más gondok nyomasztják őket; esetleg a kisebb tesókkal vívott csaták miatt borulnak ki gyakrabban. A szóbeli eltörlése nézőpont kérdése, hogy negatívum vagy pozitívum.

Van, aki megkönnyebbült a hír hallatán, de van, aki ettől remélte a javítást; van, aki sokkal könnyebben fejezi ki magát szóban, mint írásban. Ha mindez még nem lenne elég, olyan dologból is kimaradnak, ami csak egyetlen egyszer adódik az életben.

Ez pedig a ballagás, ami a többség számára a szalagavató és a vizsgák túlélése után az év fénypontja lett volna. Talán már a járvány kitérése előtt elkezdtek tervezgetni, hogyan ünnepelnek majd utána. Ők idén nem sétálhattak végig még egyszer, utoljára a falak között, ahol legszebb éveiket töltötték, nem járhatják be a kedvenc és kevésbé kedvelt termeiket. Nem nézhetnek végig utoljára azokon a kis zeg-zugokban, ablakpárkányokon, lépcsőfordulóknak, ahol az élet legnagyobb dolgairól pusmogtak, cselet szöttek, titkos dolgokat meséltek, álmodoztak együtt a barátaikkal.

Ugyanígy kimaradt az életükből a bolond ballagás, a szerenád, az utolsó nagy közös nevetések az osztályal - azaz minden, ami miatt szórakoztató lett volna az év végi hajrá. Reméljük, hogy az élet majd mindenkit kárpótol ezért, sikeres vizsgákkal, jó munkahellyel, remek barátokkal, szép családdal.

NYSZC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégium



A Nyíregyházi SZC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégium pótfelvételi eljárást hirdet az alábbi képzésekre

Tagozatkód	Technikum/szakképző iskola	Ágazat / szakma neve
0031	technikum	Gépészet
0033	technikum	Rendészet és közszolgálat
0012	szakképző iskola	Kreatív (Divatszabó)

Elérhetőségeink:

Szabó Zoltán igazgató: 70/198-0057

Titkárság: 70/199-5643

E-mail: vpkszk.iskola@gmail.com

KABAYS SIKEREK ORSZÁGOS TANULMÁNYI

VERSENYEKEN

A Curie Matematika verseny Országos döntője 2021. április 24-én a pandémia miatt immár másodszer került online formában megrendezésre. A Tiszavasvári Kabay János Általános Iskolából Budai Zsófia 8.a osztályos tanuló a miskolci területi döntőn elért I. helyezése alapján egyenes ágon jutott be az országos döntőbe, ahol különböző iskolatípusok tanulói mérték össze tudásukat. A megoldandó feladatlap stílusa, ismeretanyaga hasonló volt az előzetes levelező fordulók és területi döntő feladatsoraival, azonban kibővítésre került a tanév döntő megrendezésének



időszakára előírt tantervi követelményekkel. E többfordulós versenyen, a sikerhez vezető úton Zsófi végig bizonyította kreatív és logikus gondolkodását, ismeretei alkalmazóképes tudását, motivációját, a matematika iránti szeretetét, példamutató és kitartó szorgalmát, mely meghozta a várt sikert: **A CURIE**

MATEMATIKA VERSENY ORSZÁGOS DÖNTŐJÉBEN BUDAI ZSÓFIA IV. HELYEZÉST ÉRT EL! Gratulálunk Zsófinak, az Őt támogató családjának és felkészítőjének, Rókané Molnár Gabriella tanárnőnek.

HONISMERET

Idén VII. alkalommal került megrendezésre az „Országos Honismereti Verseny”, melyre iskolánkból **Tóth Marcell 6. d** osztályos tanuló jelentkezett. A négyfordulós verseny fő célja az volt, hogy a gyerekek hazánk természeti kincseit, történelmi, nemzeti értékeit mélyebben megismerjék a feladatok



megoldása során. Marci valamennyi fordulóban kiváló teljesítményt nyújtott, melynek eredményeként **megyei 2. helyezést** ért el, valamint az **országos** összesítésben a **4. helyen** végzett. Gratulálunk Marci! További sikeres versenyzést kívánunk!

VAN MÁS ÚT IS... MEGMUTATJUK

A Magyarországi Magiszter Alapítvány az **EFOP – 1.4.-4-17-2017-00135BARI SHEJ – NAGYLÁNY – FÁTÁ MÁRÉ Van más út is... Megmutatjuk pályázata** keretén belül 30 roma lányt mentorál. Hat mentor dolgozik a projektben. Akik közül van, aki maga is roma származású nő. A mentorok feladata, hogy megakadályozzák az iskolai lemorzsolódást és segítsék a családokat és a lányokat abban, hogy minél inkább megismerjék az önmagukban rejlő lehetőségeket, és ha szükséges életvezetési tanácsokat is adjanak. Ehhez kapcsolódóan a lányok továbbtanulási esélyeik növelését célozza ez a program. A projekt stabil alapot teremt a majdani iskolai előrehaladáshoz, a végzettség nélküli iskolaelhagyás csökkentéséhez, és a későbbi foglalkoztathatóságához, valamint hozzájárulnak életminőségük, egészségi állapotuk javulásához, továbbá szüleik nevelési képességének fejlődéséhez. A program komplex módon reagál a társadalmi problémákra. A veszélyhelyzet idején átalakult a mentorálási szerep. A pályázat keretében az Alapítvány tableteket nyert, amit most kiosztott azoknak a lányoknak, akiknek volt otthon internet elérhetősége.

Így a digitális oktatás idején sokkal hatékonyabban tudtak tanulni a lányok. A mentorokhoz fejenként öt fő tartozik, így a hatályos közegészségügyi szabályokat betartva rendszeres személyes találkozókat is szerveztünk. Itt a beszélgetések mellett a mentorok segítettek tanulni és a házi feladatokat is elkészíteni. Ezen kívül természetesen sokszor beszélgettünk telefonon és Messengeren is. Lassan már két éve zajlik ez a program. Ez idő alatt a mentorok és a lányok között bizalmi kapcsolat alakult ki. Reméljük, hogy a szigorú szabályok feloldásra kerülnek és megrendezhetjük még a családi napokat, valamint a nyári táborunkat is. Ezt már nagyon várják a lányok.

A mentorok



BÉKE A SZOLGÁLAT TÜKRÉBEN

NAGYSZERŰ EREDMÉNYEK A BÉKE POSZTER RAJZPÁLYÁZATON



ismét kimagaslóan teljesítettek.

A zsűri véleménye egyöntetű volt. **Gajdos Lilla Dorka (7.a) rajza lett az I. helyezett, az ő munkája fogja képviseli Magyarországot a nemzetközi versenyen. Felkészítő tanára:** Molnárné Balla Gyöngyi volt. Hazánk számos településéről érkeztek pályamunkák, így többek között Budapestről, Nyíregyházáról és Berettyóújfaluból is. Ezért örömmünk még fokozódott, amikor megtudtuk, hogy iskolánk további tanulói is sikeresek szerepeltek a versenyen, sőt a közönségdíjas tanuló is Tiszavasváriból került ki:

Fehér Gréta (5.b) II. helyezett, Gál Emese, (5.b) pedig a publikum szavazatait elnyerve **közönségdíjas** lett.

Felkészítő tanárunk: Rozman Béla. Iskolánk tanulójának **Oláh Kitti Rebekának (6.b) szintén a legjobbak közé került a műve.** Április 16-án Budapesten, a Wanatka Központban nyílt a rajzokból a kiállítás, amelynek megnyitóján a járványügyi intézkedések miatt sajnos nem vehettünk részt, de festményeinkkel büszkén képviseltük a Tiszavasvári Kabay János Általános Iskolát. Gratulálunk tanítványainknak a nagyszerű helyezésekért!

Molnárné Balla Gyöngyi

A Tiszavasvári Kabay János Általános Iskola tanulói ismét kiváló eredménnyel büszkélkedhettek a **Lions Club 11-13 éves diákok számára szervezett országos rajzpályázatán.** A korábbi évekhez hasonlóan az őszi hónapokban a Vásárhelyi László Alapfokú Művészeti Iskola festészet foglalkozásain szorgos munka folyt, annak érdekében, hogy a tanulók időre elkészítsék a megadott témának megfelelő nagyméretű pályamunkájukat. A festmények a gyermeki látásmód tükrében, a békéről, az emberek egymás iránti szeretetének fontosságáról és az embertársaink megsegítéséről fogalmazódtak meg. Az igényes kivitelezésnek, a változatos, ötletes megoldásoknak köszönhetően tanulóink

MESÉL A FÖLD

A Föld olyan égitest, amit hányattott sorsa helyre tett. Volt Ő a világmindenség központja: geocentrikus világközpont. De ezt ókori-középkori híres nagy elmék: Arisztotelész, Kopernikusz, Giordano Bruno, Galilei stb. ma is érvényes elméleteikkel bizonyították is. Itt kell még említeni Foucault (Fukó) munkásságát, aki inga kísérletével bizonyította a Föld forgását, cáfolva az akkori egyház megrögzött tanait, hogy a Föld mozdulatlan, körülötte kering minden. Nagy „hare” volt ez annak idején. Volt, akit a tanainak visszavonására kényszerítettek vagy máglyán elégették.

De a zseniális elmék tanai győzedelmeskedtek. Ma tudjuk, hogy hitele van a heliocentrikus világnak. Vagyis a Föld a Nap körül keringő bolygó és forog a feltételezett „tengelye” körül. A

bolygókról még csak annyit, hogy kihűlt égitestek, saját fényük nincs, fényük hideg fény, amit a Naptól kapnak, és amit a Föld felé vetítenek. Említsük meg a Holdat is, mint mellékplanetát, amely Földünk hűsítő kísérője. Sajátossága, hogy a forgás- és keringés ideje megegyező. Ebből adódóan mindig ugyanazt a felét mutatja a Föld felé. A másik félgömbjét nem láthatjuk. Ismeretesebb a fényváltozásaik: Újhold – nem látható, Első negyed – dagad, Hold tölte – telihold, Utolsó negyed – csökken. Ezek formája hetenként változik: holdfázis. Itt is van egy feladat! Miért nevezzük negyednek, mikor látvány szerint fél holdak ragyognak az égen. Itt jönne még a fogatkozások! De ezekről legközelebb!

Üdv: NyK

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat a TOP 5.3.2-17-SB1-2018-00001 azonosítószámú, „Itthon, együtt, közösen Szabolcs-Szatmár-Beregben” című projektjének megvalósítása során, a „Jövő műhely” programjának keretében rajzversenyt hirdet

„ITT-HON, OTTHON” címmel.

A rajzverseny célja: útmutatás a jövő generációja számára múltunk értékeinek feltárásával. Régi minták alapján a közösségi összetartozás - érzés élményének, felelevenítésének, megtapasztalásának átadása, átörökítése a jelenkori fiatalság számára a vizuális ábrázoláson keresztül. **A rajzverseny témája:** Szabolcs-Szatmár-Bereg megye értékeit bemutató rajzpályázat, melyben megyénkre jellemző - természeti környezetet (például: Bátorligeti Ósláp), - turisztikailag közkedvelt vidékeket és látványosságokat (például: vízparti területek, Túristvándi vízimalom), - épített örökségünket, jellegzetes épületeinket (például: kastélyok, kúriák, templomok), - a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Értéktárban szereplő értékeinket (<http://szszbm-ertektar.hu/>), - népművészeti-, hagyományörző csoportok (például: néptáncgyűttek, népdalcsoportok) tevékenységéről készített életképeket várunk a kis alkotó kezek által megjeleníteni.

A pályázat címe: ITT-HON, OTTHON.

Pályázati korosztályok: általános iskola alsó tagozata; általános iskola felső tagozata; **A nyertesek kiértesítése:** A nyerteseket telefonon, illetve e-mailben értesítjük.

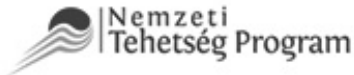
A pályázat beküldési határideje: 2021.05.31., 16.30 óra

A pályázat beküldési módja: a pályázatokat lezárva, tetszőleges csomagolásban/ borítékban kérjük beküldeni a kitöltött jelentkezési lappal és szülői nyilatkozattal együtt. - személyesen: a Megyeháza portáján lehet leadni a pályázatokat 2021. 05.31-én, 16.30 óráig (Nyíregyháza, Hősök tere 5.), - postai úton: a postára adás dátuma legkésőbb: 2021.05.31. Ajánljuk az ajánlott formában történő postai feladást.

Beküldési cím: SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT Megyei Identitás Projektiroda

4400 Nyíregyháza, Hősök tere 5. A borítékban kérjük feltüntetni: „ITT-HON, OTTHON Rajzverseny”

A pályázattal kapcsolatos kérdéseket, észrevételeket az identitas@szszbmo.hu e-mail címre várjuk.

SOKSZÍNŰ TEHETSÉGGONDOZÁS A
MAGISZTERBENMINISZTERELNÖKSÉG
CSALÁDOKÉRT FELELŐS TÁRCA NÉLKÜLI MINISZTER

„Emberi érték a tehetség, ami majdnem mindenkiben megtalálható, csak sokáig kell faragni a követ, hogy végül megcsillanjon a drágakő.”

Dr. Czeizel Endre

A Magiszter Óvoda, Általános Iskola, Középsiskola, Szakképző Iskola és AMI Tiszavasvári Tagintézménye nagy gondot fordít a hátrányos helyzetű tanulók tehetséggondozására. Évek óta sikeres pályázatokat nyújtunk be az Emberi Erőforrások Minisztériuma által támogatott, a Nemzeti Tehetség Program tehetséggondozó tevékenységeinek működtetésére. 2020-ban három különböző kompetencia területen indíthattunk be tehetséggondozó műhely fiataljainknak. A koronavírus járvány okozta veszélyhelyzet miatt a műhelyek működtetésére a mindenkori egészségvédelmi előírások betartásával kerül sor.

NTP – KNI - 20- 0081 Észbontogató Komplex Tehetséggondozó Program

Hagyományokkal rendelkező programunkba az idén első osztályos tanulókat vontunk be. Célunk, hogy a szociális hátránnyal rendelkező tehetséges gyermekeinknek olyan matematikai tevékenységekre ösztönöz, motiváló környezetet és eszközrendszert biztosítsunk, amely megfelel a XXI. századi digitális kihívásoknak. A problémamegoldó gondolkodást fejlesztő, összefüggések megláttatását elősegítő játékok, Lego, digitális eszközök gyermekeink számára csak az iskolában érhetőek el. A foglalkozásokon a logikus- és kreatív gondolkodás fejlesztésén túl a következő készségeket szeretnénk fejleszteni: lényegkiemelés, memória, koncentráció, emlékezet, figyelem fejlesztése, kreativitás, kommunikáció, együttműködés, alkalmazkodás, konszenzus, vitakészség, egymásra figyelés stb. A program szakmai megvalósítói: Szakács Anna, Nagyné Czíková Julianna.

NTP – KTK – 20 – A – 0012 SzöszmötölŐK Tehetséggondozó Műhely
Élményalapú, kreativitásra serkentő változatos kézműves technikákat alkalmazunk, melyeket dramatikus

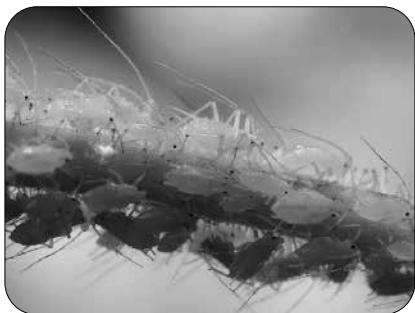
elemekkel egészítünk ki. A foglalkozásokon alsós és felsős roma tanulók vesznek részt, ezért a transzlingválás pedagógiáját is használjuk. Játékos helyzetekben, közös tevékenység során az ép és sérült tanulók együtt élnek meg ismeretlen helyzeteket, melyek segítségével fejlődik: toleranciájuk, egymásra figyelésük, felelősségtudatuk. Egyéni készségeket, képességeket fejlesztünk differenciálással. A megvalósítás színterei: műhelymunka, múzeumpedagógiai foglalkozás, kiállítás, kirándulás, vetélkedő, Családi nap. Ezt a hagyományokkal rendelkező programot Baloghné Birgán Anita és Nagyné Czíková Julianna vezeti.

NTP – ATP – 20 - 0026 – SAVALE – Mi is itt vagyunk!

Tehetséggondozó programunk célja a roma tanulók etnikai hovatartozásának és öntudatának erősítése. A romani nyelv, mint anyanyelv használatának bátorítása, történelmi, néprajzi, földrajzi, etnikai, zenei ismereteik bővítése. A foglalkozásokon 5. osztályos tanulók vesznek részt. A foglalkozásokon tanulóink bátran használhatják a cigány nyelvet. A tanév közbeni foglalkozások témái során a gyerekek megismerkednek a következő témákkal: a romák eredete, vándorlása, a roma kultúra, szokások, hagyományok, ősi mesterségek, zenei kincsek tárházának alaposabb megismerése az élménypedagógia innovatív eszközeivel, kapcsolódva a természet és egészségünk megővéséhez is. Kreativitást, fantáziát, kézügyességet is fejlesztő foglalkozásainkon mindenki kibontakoztathatja tehetségét különböző területeken. A projekt keretében 3 napos, tehetséggondozó kiegészítő szaktáborot tervezünk. Itt a projekt során átélt élményeket dolgozzuk majd fel játékos formában. A program vezetője: Demeterné Berencsi Tünde

A pályázatok segítségével sikerült olyan tárgyi eszközöket, a műhelyek megvalósításához szükséges anyagokat, eszközöket beszerezni, melyeket önerőből nem tudnánk biztosítani.

Demeterné Berencsi Tünde
Nagyné Czíková Julianna

A LEGSZUPEREBB FILLÉRES CSODASZER
LEVÉLTETVEK ELLEN

Eső volt, napsütés van, minden ideális ahhoz, hogy gyönyörűen fejlődjenek a növények a kertben. Tegnap épp elégedetten sétáltam a sorok között, amikor

levéltetvekre bukkantam.

Szerencsére a legjobb megoldásért csak a konyháig kellett elmennem. Egy pohár (2,5 decis) vízben elkevertem 1 evőkanál cukrot, ugyanennyi ecetet, majd beletöltöttem szórófejes flakonba, és beledobok egy mosódiót. Apám még mosószerrel tett bele, de én jobb szerettem ezt a környezetkímélő megoldást. A flakont néhány órára állni hagytam, amikor lement a nap és kezdett sötétedni, akkor bepermeteztem a tetves növényeket. Az eredmény már most látszik, de azért este permetezek még egyszer.

forrás: Pinterest

Alkaloida „Lombik” Horgász Egyesület

KEDVES HORGÁSZTÁRSAK!



Április 2.-án, nagy érdeklődéssel megnyitotta a szezon a Kacsás. Már a nyitás napján is sok szép hallal örvendeztette meg a tó a horgászokat. Sajnos a hónap második felére visszaköszönt a koratavas és az időjósok szerint május végéig szeszélyes, hűvös, esős marad. Ezek alapján a nyitott napok számát nem növeltük meg májusra, viszont a nyitva-tartási időszak este 7-ig ki lett tolva. Érdemes hétköznap, akár munka után is kiszaladni 2-3 órára pecáznia, ha éppen jó idő van. Május 30.-án megrendezzük a már hagyományossá vált gyermeknapi horgászversenyt, melyre minden általános iskolás gyermeket szeretettel várunk! Versenyezni spiccbottal, úszós szereléssel lehet. A bizonytalan járványügyi helyzetre tekintettel idén is kérjük, hogy legfeljebb 2 szülő, kísérő érkezzen a gyermekkel, hogy elkerüljük a zsúfoltságot. Részletesebb program külön hirdetésben található. A felnőtt, ifi egyesületi verseny időpontja még nem került kitűzésre. Terveink szerint június második felében vagy július első felében kerül megszervezésre. A Tiszavasvári Tűzoltóság segítségével

sikerült beindítani a vízbefolyást, így a napokban eléri a maximális vízszintet a tó. Ez úton is köszönjük a támogatást és a segítséget! **Kérünk minden Kacsásra járó horgászt, hogy tanulmányozza át az új házirendet, mert fontos változások kerültek most bele! Legfontosabb változás, hogy idén a 3 kg-nál nehezebb pontyot, minden amúrt, minden koi pontyot és minden ragadozó halat vissza kell engedni! Hogy nyomatékosítsuk ezt a szabályt, nagyobb hal elvitele esetén büntetést kell fizetnie a horgásznak! Ezt megelőzően kötelező felszereléssel tettük a halmérleget is!**

Kacsás májusi nyitva-tartása: CSÜTÖRTÖKTŐL VASÁRNAPIG: 07:00-tól 19:00-ig

További friss információkért kérjük, hogy figyeljék az online híradásokat az Egyesület megújult honlapján (tv-horgasz.info) és Facebook oldalán: www.facebook.com/KacsasHorgaszto/, valamint a Városi Televízió műsorán, képújságján.

az Elnökség nevében
Fejes László Ádám elnök

EZZEL A GYÓGYÍTÓ ELIXÍRREL EGY
ÉJSZAKA ALATT VÉGE A MEGFÁZÁSNAK ÉS AZ
INFLUENZÁNAK!

A hideg időjárásban szinte elkerülhetetlen, hogy ne fázzunk meg és ne legyünk influenzások. A gyógyulási idő több napot vesz igénybe, ami legyengíti az immunrendszert és az egész szervezetet. Ha betegek vagyunk a gyógyszerek és az antibiotikumok sokba kerülnek, a szervezet megviselődik és sok más vele járó is létezik. nem kell napokig szenvednünk a megfázástól, vagy influenzától, csupán el kell készítenünk ezt a gyógyító elixírt és egy éjszaka alatt elfelejthetjük a betegséget!

Hozzávalók:

- Fél citrom facsart leve
- ugyanannyi méz, mint citromlé
- kk. fahéj
- 2 kk. reszelt gyömbér

Az összes hozzávalót össze kell keverni és önmagában el kell fogyasztani. Ha nem tetszik az íze, akkor forró ital formájában is elkészíthető, 1 dl forró vízzel keverjük el, várjuk meg, amíg iható hőmérsékletre hűl, majd egy forró fürdő után fogyasszuk el.

Szerző: tudasfaja.com

Dr. Partizer Éva
ÜGYVÉD

termőföld ajándékozás,
adás-vétel bonyolítás
ingatlan adásvétel,
ajándékozás, bérlet
házassági bontóperekben
jogi képviselő ellátása

- cégalapítás, módosítás,
megszüntetés
- okiratszerkesztés
- jogi tanácsadás
- jogi képviselő

Cím:

4440 Tiszavasvári, Kossuth u. 7. (volt ÁFÉSZ iroda)

Ügyfélfogadás:

kedd 10.00 - 14.00, szerda 16.00-18.00
vagy telefonon előre egyeztetett időpontban

Tel.: 06 20/9616-783

ÚJRA MEGNYITOTTAK AZ EKIK INTÉZMÉNYEI

2021. május 5. napjától újra kinyitottak az Egyesített Közművelődési Intézmény és Könyvtár intézményegységei. A Kormány 194/2021. (IV.26.) rendelete értelmében a kulturális, közgyűjteményi intézmények szolgáltatásait igénybe vehetik azok a látogatóink, akik védettségi igazolvánnyal rendelkeznek. A 18 év alattiak egyedül nem, csak védettségi igazolvánnyal rendelkező felnőtt kísérelvel látogathatják intézményeinket! A nyitáshoz az óvatosság és fokozatosság elvét érvényesítik országsszerte az intézmények.

A Találkozások Házában újra indulnak a csoportfoglalkozások, tanfolyamok, a Vasvári Pál Múzeumban újra látogathatók az állandó kiállítások. A csoportos látogatások előre egyeztetett időpontokban történhetnek a kormányrendeletben meghatározott feltételek szerint.

A Városi Könyvtárban újra lehetőség nyílik a könyvtári alapszolgáltatások igénybevételén túl a fénymásolásra, laminálásra, spirálozásra, internethasználatra.

A védettségi igazolvánnyal nem rendelkező Olvasóink számára továbbra is az előre leadott igények alapján összeállított könyvcsomagot a hátsó terasz részen tudjuk átadni előre egyeztetett időpontban.

Intézményeinkben a maszk használata továbbra is kötelező! Kérjük, hogy segítsék munkánkat együttműködő hozzáállásukkal!

Kérünk mindenkit, hogy az intézmények látogatásánál legyenek szívesek a 194/2021. (IV.26.) Korm. rendeletben foglaltakat betartani!

Programjainkat továbbra is tervezzük online térben is, de fokozatosan szervezzük a kisebb látogatói létszámmal megvalósuló rendezvényeket.

Áprilisban a Vasvári Pál Múzeumban folytatódott a Jeles Napok programsorozat.

5 éve 2016. április 19.-én foglalta el méltó helyét a Hungarikumok közt Kabay János, az Alkaloida Gyógyszergyár Alapítójának Életműve. Tiszavasvári első Hungarikumaként a Magyar Nemzet 56. Hungarikumaként került be az Egészség és Életmód kategóriába. Kabay János „a morfin gyártás magyarországi atyjaként” vált ismertté világszinten gyógyszerészeti, vegyészeti és tudós körökben.

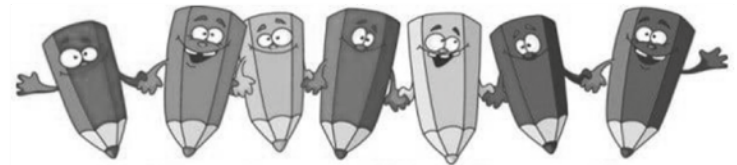
Ennek a napnak az alkalmából több érdekes dologgal készültek a Vasvári Pál Múzeum Munkatársai, nagy érdeklődés kísérte az utcafronti ablakkiállítást.

Online kézműves foglalkozás keretében Anyák napjára készíthettek meglepetést a gyerekek. Április 30-án az érdeklődők közösen díszíthették fel a múzeum Májusfáját a Szentmihály téren.

Továbbra is figyeljék facebook oldalainkat, honlapjainkat, s találkozzunk a virtuális térben és az intézményekben!

Kulcsár Lászlóné

A 35 ÉVE VÁROS TISZAVASVÁRI



Rajzpályázat!

EREDMÉNYHIRDETÉSE, kiállításmegnyitó

2021. május 31. (hétfő). 17.00

a Városi Könyvtárban

az érvényben lévő járványügyi szabályok betartásával.



ANYÁK NAPI FOTÓZÁS

Anyának lenni maga a csoda, erről minden évben megemlékezünk anyák napján. Természetesen ilyenkor minden gyermek kedveskedni szeretne édesanyjának, nagymamájának egy verssel, dallal, vagy egy szál virággal.

E csodás meglepetések mellett azonban szívhez szóló és emlékeztető ajándék lehet egy fotó gyermekünkről. Ehhez teremtettük meg a körülményeket, mi, a Találkozások Háza kollektívája, azzal a szándékkal, hogy egy - két jól sikerült fotó kinyomtatva csodaszép ajándék édesanyjának. Anyák napja előtt, péntek délután többen eljöttek erre a jó hangulatú fotózásra, hiszen önfeledt pillanatok is

születtek, szinte észrevétlenül.

Az elkészült fotók között hosszasan böngészve kerültek kiválasztásra a leginkább tetszők, melyek másnap átadásra kerültek. Ezúton köszönjük Aranyos Levente segítő hozzájárulását a fotók nyomtatásában. Már nem volt más dolgunk ezután, mint gyönyörködni a digitális – és papírképekben.

Ez az alkalom az édesanyákat egy örök emlékekkel, a gyerekeket pedig egy maradandó élménnyel ajándékozta meg.

Szöllősi Ágnes

A FÖLD NAPJA

A Föld napja az egyetlen olyan esemény, amelyet április 22 – én az egész világon egyszerre ünnepelnek. A Föld napján való megemlékezések alkalmat adnak arra, hogy az emberiség – és az egyes ember is – mérlegelje, hogy kíméletesen bánik-e környezetével, és mit tesz azért, hogy a természet és benne az ember egészségesebben éljen. A Föld napját nem csak ünnepelni kell! Sokkal inkább egész évben úgy kell viselkednünk, úgy kell élnünk, hogy szűkebb és tágabb környezetünkben óvjuk a növényeket, fákat, madarakat, állatokat.

A Találkozások Háza felhívásában plakát készítésre hívta a vállalkozó kedvű

alkotókat, mely a Föld megóvásának lehetőségeit mutatja be. Néhányan megörvendeztettek bennünket alkotásaikkal, ötletes, egyedi munkák érkeztek, akiket itt is szeretnénk bemutatni:

Gáll Miklós, Oláh Dávidné, Oláh Zselyke Kamilla, Kertész Alma, Lakatos Virág, Rác Réka és Tóth Melinda.

Gratulálunk Mindnyájuknak és kívánjuk, hogy alkotó kedvük sose hagyjon alább. Köszönjük a szülőknél a közreműködést, hogy segítettek eljuttatni hozzánk a rajzokat!

Ne feledjük, a Föld nem a miénk, csak kölcsön kaptuk.

Szöllősi Ágnes

Megtekinthető a Vasvári Pál Múzeum Facebook és honlap oldalán 2021. május 24 - 31 között.

KABAY JÁNOS emlékhét a Vasvári Pál Múzeumban!

Kedves Látogatóink!

A városunk meghatározó alakjának emlékére, május 24-28 között Kabay János emlékhétet tartunk a Vasvári Pál Múzeumban.

Várjuk mindazok jelentkezését, akik anno az Alkaloida gyár lelkes dolgozói voltak és szívesen megosztanák emlékeit az utókor számára. Az interjúkat szabadidőn rögzítjük, videó illetve hangfelvétel formájában. Ha rendelkezik gyári relikviákkal (fénykép, pohár, toll, gyűrű, stb.) akkor hozza el magával és fényképet készítünk róla.

A felvétel során maszk használata kötelező!

Az riportokra való szándékokat kérjük, előre jelezzék számunkra, telefon vagy e-mail formájában!

Telefon: 06/42-911-013

E-mail: szervezes@vasvaripalmuzeum.hu

Nyitva tartás: Hétfő - Péntek 9.00-17.00

Megtekinthető a Vasvári Pál Múzeum Facebook és honlap oldalán 2021. május 24 - 31 között.

KABAY JÁNOS emlékhét a Vasvári Pál Múzeumban!

2021. május 24-től 31-ig

Programok:

Online Totó, Puzzle
Mákos receptek
Előadások
Koszorúzás

További információk a Vasvári Pál Múzeum Facebook és honlap oldalán!

Tel.: 42/911-013

<http://vasvaripalmuzeum.hu>



UTCAGALÉRIA - EMLÉKKÉPEK kiállítása

2021. május 26 - június 11-ig nyitvatartási időben a Találkozások Háza előtti téren.

Megtekinthető az aktuális járványügyi szabályok betartásával.

APRÓHIRDETÉS

Ház, Lakás, Ingatlan

Tiszalök központjában a József Attila úton 1930 nm-es telken, 100 nm-es, 3 szobás, cserépkályhás, tufából épült, felújításra szoruló családi ház eladó. 7,8 M Ft. Érd: 06 30/ 976-9459.

Tiszavasváriban a 40-esben (Vasvári P. út II/5a) teljesen felújított lakás eladó. Érd.: 06 70/297-8870

Közművesített építési telek Tiszavasvári, Damjanich utcában eladó! Érd.: 16.00 után: 70/665-8194

Tiszavasvári, Kelp I. u. 1/B (Gyári ltp.) 54 m²-es 1+1/2 szobás, 54 m²-es, műanyag nyílászárós lakás eladó! Érd.: +36/(30)460-4860

Tiszavasvári központjában, Honfoglalás út 7 sz. alatt 80 m²-es családi ház eladó. Érd.:06304026732.

Szolgáltatás

Egyéni vállalkozóként épület-és szerkezetlakatos munkákat vállalom. Kiskapuk, nagykapuk, elötetők, fémszerkezetű épületek, trapézlemez kerítések, fémszerkezetek helyszíni szerelése, hegesztése, javítása. Telefon: 0670/322-3546

Kerítések, korlátok, kapuk, elötetők, egyéb fémszerkezetek gyártása, felújítása kedvező áron! További lakatos és hegesztési munkák. Helyszíni szereléssel/beépítéssel. Tel.: 06-30/611-60-74

Földmérés, megosztás, épület feltüntetés, telekmegosztás, telekhatár kitzés, egyéb földmérési munkák! Tel: 30/ 368-9797

Ez is - Az is

Dahua VCT-999 tripod professzionális fényképezőgép állvány dobozában fél áron eladó! Érd.: 06 30/636-5681

AKÁC TŰZIFA RENDELHETŐ! 2500 Ft/q! (Méterben) 2700 Ft/q! (Gurigázva) Szállítás és mérlegelés megoldható! TEL: 06 30/696-39-61

Nyugdíjas mozgáskorlátozott nő TÁRSAT KERES! Áltaam, utánam járó, minden támogatást megkaphatja! 06 30/963-5787

50 kg almacefre, 30 fogas mezőgazdasági borona eladó! Érd.: 06 30/4949-939

Eladó Indukciós főzőlap, új 5 literes zománcozott bogrács. Érd.: 06 20/219-5348

A Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadásairól, fogadóórairól érdeklődjön előzetesen a 06 42/520-500 telefonon!

Mezőöri telefonszám:
(éjjel-nappal hívható)
06 30/585-3140

Kéményseprőipari Kft. központja:
cím: 4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 36.
e-mail: kemenyseproipari@gmail.com
Telefon: 06-42/411-515; 06-42/411-516

Tiszavasvári Polgárőr Egyesület:
4440 Tiszavasvári Báthory utca 6.
Bejárat az Attila tér felől.
Bármikor hívható!
Tel: 06 20/919-1793

Orvosi Ügyelet:
Szükség esetén hívják a 112-es segélyhívó számot, ahonnan a diszpécser továbbítja a hívást az orvosi ügyeletre, illetve

a mentőszolgálathoz!

Tűzoltóság:
06 42/520-304

Rendőrség:
06 42/372-311
Ez csak 8.00-16.00-ig hívható.
16.00 utána hívják a 112-es segélyhívó számot

Állatorvosi ügyelet:
Sürgős esetben mindenki hívja a körzeti állatorvosát!

Gyógyszertári Ügyelet:

Május 14-20
Kelp Ilona Gyógyszertár
Tiszavasvári, Kossuth út 40.
06 42/520-057

Május 21-27
Aranykereszt Gyógyszertár
Tiszavasvári, Vasvári P. út 61.
06 42/520-012

Május 28-Június 03
Kabay Gyógyszertár
Tiszavasvári, Vasvári P. út 18.
06 42/520-089

Június 04-10
Kelp Ilona Gyógyszertár
Tiszavasvári, Kossuth út 40.
06 42/520-057

Június 11-17
Aranykereszt Gyógyszertár
Tiszavasvári, Vasvári P. út 61.
06 42/520-012

TÁJÉKOZTATÁS

1-es számú gyermek házi orvosi körzetbe (korábban Dr. Nyágyuly István körzete) tartozó betegek részére

2021.03.01.-től Dr. Méryni Ágnes rendel a központi rendelőben
(Tiszavasvári, Kossuth utca 4.)

Rendelési idő:
Hétfő, Péntek: 08.30-10.30-ig
Kedd, Szerda, Csütörtök: 12.00-14.00-ig
Tanácsadás:

Kedd, Szerda, Csütörtök előre egyeztetett időpontban

Rendelési időben hívható telefonszám
06-30/558-2833

8.00-16.00-ig hívható telefonszám
06-50/126-7550

Ezt a számot elég egyszer hívni, mindenkit visszahívunk a nap folyamán.

A 0650/126-7550-es számra lehet írni Viber üzenetet vagy SMS-t. Az üzenetben szerepeljen a gyermek teljes neve és születési ideje.

Ide megírhatják, panaszukat, recept és igazoláskérésüket.

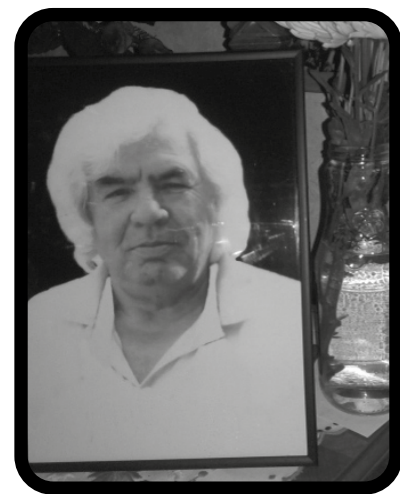
A rendelésen megjelenni csak előre egyeztetett időpontban lehet, (kivéve természetesen a sürgős életveszélyes állapotokat) A COVID járványra tekintettel nem szükséges minden panasszal személyesen megjelenni. Telefonon keresztül a szülővel együtt döntünk a vizsgálat szükségességéről, teendőkről. (Telemedicinalis ellátás)

Dr. Kodak István Gyermekgyógyász rendelési ideje:
Hétfő – Szerda - Péntek: 09:00 - 11:00
Kedd –Csütörtök: 15:00 – 17:00



„Nyugszik a szív, mely értünk dobogott,
Pihen a kéz, mely értünk dolgozott.
De te számunkra sose leszel halott,
Örökké élni fogsz, mint a csillagok!”

Fájó szívvel emlékezünk Bosák Károlyra halálának 2. évfordulóján. Szerető felesége, gyermekei, unokái és családtagjai.



Fazekas István halálának második évfordulóján

Fájó szívvel emlékezik felesége és családja,

MEGEMLEKEZÉS



SZENTE-VARGA MIHÁLYNÉ
és fia
SZENTE-VARGA MIHÁLY

haláluk
5. és 12. évfordulójára

**Bennünk él egy arc, egy meleg tekintet.
Egy simogató kéz, egy sóhaj, egy lehelet.
Bennünk él a múlt, egy végtelen szeretet.
Amit tőlünk soha senki el nem vehet.**

Fájó szívvel emlékezik szerető családok

Anyakönyvi Hírek

Akiktől búcsút vettünk:

Bunda Ferenc /2021.03.31. / Szabó Magda u.
Kuik Bálint / Károly Róbert u.
Jónás Klaudia / Attila u.
Pető Károly / Vörösmarty u.
Puskás Tibor / Szilágyi u.
Vajda Andrásné sz. Bene Margit / Honvéd u.
Gazdag István / Kabay József u.
Nagy Károlyné sz. Kovács Irén Zsuzsanna / Kiss u.
Szabó Györgyné sz. Posta Mária / Szorgalmatos
Szőke Istvánné sz. Kis Erzsébet / Vasvári Pál u.
Vadász Kálmánné sz. Sebők Eszter / Fehértói u.
Tóth Jánosné sz. Nácsa Piroska / Vásártér u.
Rékasi Irméné sz. Nácsa Juliánna / Szögi Lajos u.
Pehányi János / Deák F. u.
Kakócz Lászlóné sz. Szolyka Piroska / Kossuth Lajos u.
Tóth János Imréné sz. Róka Zsuzsanna / Kabay János u.
Borbély Gábor / Bajcsy-Zs. u.
Réti Mihályné sz. Nácsa Iлона / Mátyás Király u.
Tóth János / Kárpát u.
Gál Lajosné sz. Szucsányi Ibolya / Lónyai u.
Tóth József / volt Lónyai u.
Toma András / Esze Tamás u.
Holoda József / Kabók Lajos u.

Köszöntjük Tiszavasvári Legifjabb Lakóit

Vadász Tamás /2021.03.22./
Gazdag Zselyke /2021.03.17./
Makula Hanna Ájlin
Lakatos Gyöngyi Glória
Lakatos Ajsa Aliszia
Szlukovinyi Hanna
Farkas Tibor
Rostás Erika Dorottya
Molnár László Bence
Horváth Zalán
Banga József
Banga Botond
Novák Zsuzsanna Zafira
Horváth Bence
Csiha Szonja

Akik házasságot kötöttek

Kovács Dalma – Rézműves Richárd
Mátyás Cintia Vivien – Szoboszlai Sándor
Nagy Nóra – Sivadó Richárd

Amit a jógaról tudni kell



Szeretettel köszöntöm a Kedves Olvasókat! Tályainé Szentesi Ágnes vagyok, tanító, jógaoktató és 3 gyönyörű gyermek édesanyja. Közel másfél évvel ezelőtt találkoztam először a jógával, akkor vettem részt az első jóga órán, ami olyan élményt nyújtott számomra, hogy megfogalmazódott bennem az az elhatározás, hogy szeretnék komolyabban ezzel foglalkozni. Elvégeztem egy 1 éves tradicionális jógaoktatói tanfolyamot Budapesten, mivel azonban a jóga nemcsak a felnőttek számára hatásos, és tanítóként tapasztaltam, hogy a gyerekeknek is nagy szükségük van rá, nem is volt kérdés, hogy a gyerekjóga oktatói képzést is elvégezzem. Szeptemberben már el is kezdtem a gyerekjóga foglalkozásokat, amire nagyon szép számmal jelentkeztek a gyerekek. Sajnos a vírushelyzet miatt ezt csak novemberig állt módunkban megtartani. Épp novemberben kezdtem el a Találkozások Házában a felnőttek számára is a jógaórákat, amire közel 60 érdeklődő jelentkezett, de ezt is fel kellett függeszteni. Itt szeretném megköszönni a Találkozások Háza dolgozóinak, hogy felkértek néhány online óra megtartására, amire szintén nagy volt az érdeklődés. Nagyon bízom benne, hogy minél hamarabb újra folytathatjuk személyesen is a közös jógázást! Sok szeretettel várok minden kedves jóga íránt érdeklődőt! **Most röviden arról, hogy mi is az a jóga:** A jóga nem vallás, hanem egyetemes tudás, filozófia, egy ősi indiai művészet, amelynek célja a test, az elme és a lélek közötti harmónia kialakítása. A jóga mindennapos gyakorlása javítja az egészséget, jó közérzetet teremt, mentális megkönnyítést hoz és az életminőség javulását eredményezi. A mai rohanó és stresszes életmód sokakat indít arra, hogy megkeressék a lazítás és a befelé figyelés hatékony módját. A jóga az egyedüli mozgásforma, mely a belső szerveket és mirigyeket is megmozgatja. Orvosi tanulmányok igazolják, hogy a test egészére hat. Számos betegség kockázata csökkenthető ezáltal. A jóga a legjobb módja az egészség és fittség megőrzésének. Erőssé és kitartóvá tesz, növeli az ízületek mozgástartományát, az ízületi mozgékonyt, erősíti az izmokat, javítja a tartást. Hátfájás, ízületi gyulladások esetén kifejezetten ajánlott bizonyos ászanák végzése. A jóga egy önismereti út, mely segít önmagad mélyebb felfedezésében. Kezdetben főleg a test megerősítésével foglalkozunk, illetve a stresszoldással, relaxációval, légzőgyakorlatokkal. A jóga-hoz nem kell semmi extra hajlékonyság. A merev izomzat fokozatosan lazul, rugalmasabbá válik. Ennek ideje természetesen emberenként

változó. A jóga megtanítja, hogyan csendesítsd le az elméd akár önállóan is, ha túlpörgetted magad, vagy hogyan légy energikusabb, aktívabb, ha épp kevés az energiád.

Néhány jótékony hatás, amit a jógázásnak tulajdonítanak:

- stresszoldás (alvászavarok és a stresszhez kapcsolódó betegségek, pszichés problémák elkerülése)
- koncentráció és hatékonyság növelése
- alakformálás (ideális testsúly elérése, szálkásítás, az izmok úgy erősödnek, hogy nem veszítenek a rugalmasságukból)
- hormonháztartás kiegyensúlyozása (nőknek és férfiaknak egyaránt, minden életkorban és élethelyzetben)
- vérkeringés és nyirokkeringés fokozása (szív- és érrendszeri betegségek kockázata csökken, az immunrendszer megerősödik)
- a gerinc egészségének megőrzése (tartásjavítás, ülő életmóddal járó problémák megelőzése)
- az anyagcsere javítása (a méregtelenítő és emésztő szervek működése fokozódik, emésztéssel kapcsolatos problémák, mint pl. gyomorégés, reflux, székrekedés, stb. megszűnhetnek)
 - az ízületek egészségesen tartása
- önmagad és mások elfogadása (testtudat, tudatosság és légzéskezelés növekszik)
- fejleszti a magabiztosságot
- belső békét ad, összehangolja a testet és az elmét

A jóga rendkívül hatékony a gyerekek számára is. A gyerekjóga foglalkozások játékos formában zajlanak, versekkel és dalokkal megfűszerezve sajátítják el a különböző ászanákat/gyakorlatokat. Játék közben tapasztalhatják meg a gyerekek a jóga jótékony hatásait!

A gyermekjóga pozitív hatásai a teljesség igénye nélkül:

- kiegyensúlyozott, gazdag érzelmvilág fejlesztése
 - immunrendszer erősítése
 - önbizalom, kreativitás növelése
 - szorongások, félelmek leküzdése
 - koordinációs képesség, állóképesség növelése
 - idegrendszer erősítése
 - energiával tölti fel a testet
 - megtanulnak lazítani, amely a mai világban kincset ér
 - hajlékonyság elősegítése
 - helyes testtartás rögzítése, gerinc erősítése
 - lúdtalp megelőzése, korrigálása
- Amennyiben a járványhelyzet engedi, júliusban készülök egy napközis kézműves-gyerekjóga táborra a Találkozások Házában. A plakát is hamarosan elkészül, melyen minden fontos információ megtalálható majd. Addig is bővebb tájékoztatás ezzel kapcsolatban személyesen illetve telefonon kérhető. Mindannyian szeretjük, ha jól érezzük magunkat, vidámak, élénkek, de békések és nyugodtak, erősek és harmonikusak vagyunk. Minden egyes jóga óra után egyre jobban és jobban érezzük magunkat. „Indulj el a jóga útján! Gyakorolj egyre többet, s lassan a mindennapi életed részévé válik.”

Kívánom minden kedves olvasónak, hogy minél hamarabb tapasztalja meg a jóga jótékony hatásait!

*Tályainé Szentesi Ágnes,
tanító, tradicionális jógaoktató és
gyerekjóga oktató
Tel.: 06 20/289-1771*

KÉZILABDA

Férfi csapatunk folytatta a jó szereplést a bajnokságban. Sorozatban hat bajnoki mérkőzésen is sikerült győztesen elhagyniuk a pályát. Ennek köszönhetően továbbra is harcban állnak a dobogóért. Sajnos a győzelmi széria a rivális Füzesabony ellen megszakadt, de az elkövetkező három mérkőzésen a fiúk mindent megtesznek, hogy a dobogón zárják a bajnokságot. Női csapatunknak áprilisban egyetlen egy bajnoki mérkőzése

volt, ahol a jó erőkből álló Kállósejmenyi csapata vitte haza a sportcsarnokból a kettő pontot. A lányokra nagyon erőltetett menet vár májusban a rengeteg elmaradt bajnoki mérkőzés miatt, reméljük minél több győztes meccsel. Az MKSZ döntésének értelmében az utánpótlás bajnokságok véget értek, így a jövő nemzedéke leg hamarabb szeptemberben léphet újra pályára bajnoki mérkőzésen.

Gyulai Ákos

FOCI A JAVÁBÓL!

Április hónapban labdarúgó csapatunk öt bajnoki mérkőzést játszott. Ebből a sorozatból most kiválóan jöttünk ki, mert négy győzelem mellett egy döntetlennel zártuk ezt a hónapot.

Tiszavasvári	-	Geszteréd	7:0
Biri	-	Tiszavasvári	0:3
Tiszavasvári	-	Nagykálló	0:0

Tiszalök	-	Tiszavasvári	0:2
Tiszavasvári	-	Rakamaz	4:3

Ifi csapatunk pedig gőzerővel robot a bajnoki cím felé, hiszen ismét minden mérkőzésüket megnyerték. Ha minden jól megy két hét múlva bajnok lehet Sinka legénység! A kép a Rakamaz elleni mérkőzésen készült.



EGÉSZSÉGÜNKRÉ

TESTMOZGÁS: MÁR NAPI 20 PERC IS GYULLADÁSCSÖKKENTŐ HATÁSSAL BÍR

Köztudott, hogy a rendszeres testmozgás számos egészségügyi előnnyel jár. Jótékony hatással van a testsúlyra, erősíti a szívet, a csontokat és az izmokat és bizonyos betegségek kialakulásának kockázatát is csökkentheti.

A közelmúltban a Kaliforniai Egyetem kutatói megállapították, hogy a mérsékelt testmozgás már akár egy alkalom esetén is gyulladáscsökkentőként működhet. Az eredmények azt mutatták, hogy a mozgás jótékony hatással van az olyan krónikus betegségekre, mint például az ízületi gyulladás, a fibromyalgia vagy az elhízás.

A testmozgás hatását vizsgáló tanulmány Egy nemrég online megjelent tanulmány szerint a 20 perces, mérsékelt testmozgás stimulálhatja az immunrendszert a gyulladáscsökkentő sejtválasztással. „Minden egyes alkalommal, amikor edzünk vagy testmozgást végzünk, sok jót teszünk a testünkkel számos területen, beleértve az immunsejteket is” – mondta Suzi Hong PhD hallgató. „A testmozgás gyulladáscsökkentő előnyei ismertek a kutatók számára, de fontos ennek a folyamatnak a megismerése ahhoz, hogy az előnyöket biztonságosan maximalizálhassuk.” Az agy és a szimpatikus idegrendszer – egy olyan út, amely többek között a pulzus felgyorsítását és a vérnyomás emelését szolgálja – a testmozgás során aktiválódik, hogy a test végezhesse a munkát. A hormonok, például az adrenalin és a noradrenalin, felszabadulnak a véráramba, és aktiválják az immunsejteket. Ez az aktiválási folyamat a testmozgás során immunológiai reakciókat eredményez, amelyek számos fehérje termelésével járnak. Ezek közül az egyik a TNF – a lokális és szisztémás gyulladás kulcsszabályozója, amely szintén segíti az immunválaszok fokozását. „Vizsgálatunk

során megállapítottuk, hogy egy körülbelül 20 perces mérsékelt futópálya-edzés öt százalékos csökkenést eredményezett a TNF-et termelő stimulált immunsejtek számában” – mondta Hong. „Annak ismerete, hogy mi indítja el a gyulladásos fehérvérsejtek szabályozási mechanizmusait, hozzájárulhat új terápiák kifejlesztéséhez a krónikus gyulladásos betegségekben szenvedő egyének számára.” A vizsgálat igazolta az elméletet A vizsgálat 47 résztvevője futópálya tesztet végzett a fitességi szintjükhez mérten. A 20 perces testmozgás előtt és után pedig vért vettek tőlük a kutatók. „Vizsgálatunk azt mutatja, hogy az edzésnek valójában nem kell intenzívnek lennie ahhoz, hogy gyulladáscsökkentő hatását legyen. Már egy 20-30 perces mérsékelt gyors séta vagy futás is elegendő lehet” – mondta Hong. „Ez jó hír, hiszen az intenzív és megterhelő edzések gyakran elijesztik azokat a krónikus gyulladásos betegségekben szenvedőket, akiknek a legnagyobb hasznot hozhatná ez a gyulladáscsökkentő hatás” A gyulladás alapesetben a test immunválaszának létfontosságú része.

A test így próbálja meggyógyítani magát egy sérülés után; megvédeni magát az idegen betolakodóktól, például vírusoktól és baktériumoktól; és helyrehozni a sérült szöveteket. A krónikus gyulladás azonban súlyos egészségügyi problémákhoz vezethet, például cukorbetegséghez, lisztérzékenységhez, elhízáshoz és egyéb krónikus állapotok kialakulásához. „A krónikus gyulladásos betegségekben szenvedő betegeknek mindig konzultálniuk kell orvosukkal a megfelelő kezelési tervről, de annak ismerete, hogy a testmozgás gyulladáscsökkentőként működhet, izgalmas előrelépés a lehetőségek sorában” – mondta Hong.

Forrás: eurekaalert.org

GYERMEKNAPI horgászverseny

2021. május 30. (vasárnap)

Az Alkaloida Lombik Horgász Egyesület horgászversenyt szervez az egyesülethez kötődő általános iskolások részére!

Helye: Tiszavasvári, Kacsás tó

Program:

08.00-08.30	Gyülekezés, nevezés
08.30-09.00	Sorsolás, horgászhelyek elfoglalása
09.00-11.00	Verseny (Egy 3,4 vagy 5 m-s spiccbotra szerelt úszós készséggel)
11.30-kor	Eredményhirdetés

Szülői felügyelet kötelező (**maximum 2 fő!**)!

Díjazás: alsós és felsős tagozat első három helyezettje értékes ajándéktárgyakat kap.

A járványügyi előírások betartása kötelező!

- személyi nyilatkozat a járvánnyal kapcsolatban;
- legalább 5 m-es védőtávolság betartása;
- lehető legkisebb szociális érintkezés

Megjegyzés: A kifogott halak darabszámának egyezése esetén a versenyzők életkora a döntő.
Minden érdeklődőt szívesen látunk!



Mert van ilyen fa is. Nevét a tulipánra emlékeztető virágaitól kapta. De a levelei is olyanok, mint egy lapos tulipán, amelyeket ősszel lehullat. A Liliomfa félékhez tartozik, de Európából már régen kihaltak és csak kövületeik

találhatók meg. Újra ide 1688-ban hozták be Észak-Amerikából, ahol még igen elterjedt a keleti pacifikus régióban. Ma már hazánkban is gyakran ültetik díszfaként. Varázslatos virágait május második felében nyitja. Képes 35 méter magasságra is megnőni. Fája értékes bútortfa Amerikában.

Hasonló a felhasználása, mint a tölgyeknek. Ha valaki találkozni akar ezzel a különleges fával, akkor menjen ki a Tiszalöki arborétumba és ott megnézheti. Könnyű megtalálni, mert a sátaút két oldalán van egy-egy példánya a padokkal kiépített pihenő után. Bizton állíthatom, hogy érdemes kimenni és egy kellemes májusi sétát tenni ezen a szép területen.

dr Legány András

VÍZKÖPŐ

Szárnyamat bontanám,
de a nappal fénye átok,
kővé lesz a testem,
amint napot két szememmel látok.

Magas ormon állok,
s cseppek futnak arcomról,
eleredt az eső,
s álmodok az alkonyról.

Testem mereven áll,
szárnyaim kőbe zárva,
siklanék az éjben,
de átkom miatt, mindhiába.

Őrt állok odafent,
esőfelhők tüzeben,
mossák az arcomat,
de kőbe zárva, értelme nincsen.

Szürkület indul el,
és a felhők is odébb állnak,
kezdődik a nappal,
s vége az éjszakámnak.

Gonda Attila

Kedves Állattartók, Kedves Gazdik!
Május hónaptól
minden kedden és csütörtökön is lesz rendelés

a megemelkedett betegszámra való tekintettel
az állatorvosi rendelőmben, a Piac téren!
Így a heti, rendszeres rendelési időpontok a következők lesznek:

Hétfő: 17:00-19:00

Kedd: 17:00-18:00

Szerda: 17:00-19:00

Csütörtök: 17:00-18:00

Péntek: 16:00-18:00

Dr. Magyar Károly, állatorvos Tel.: 06 70/570-0904

Természetesen a kiszállással történő ellátást és az egyeztetett, vagy sürgős, rendelési időn kívüli esetek ellátását, műtéteket nem befolyásolja a változás!

GURTNICSERE
Redőny és szúnyogháló
 szerelés, javítás.
 E-mail: redonyt2@gmail.com
 Facebook: redony készítés
 Web: tiszavasvariaredony5.webnode.hu
0670/397-5831

SZA-CSÓ
 GUMISZERVIZ
 KÉZI AUTÓMOSÓ
 ÉPÍTŐANYAG-KERESKEDELEM

ELÉRHETŐSÉGEINK:

06 42 275 820

06 30 219 9170

Tiszavasvári, Polgári u. 2.

**VARÁZSOLJA VELÜNK SZEBBÉ
 OTTHONÁT ÉS AUTÓJÁT!**

ESZTA TOOLS Kft.
 4440 Tiszavasvári, Városháza tér 4.
 Tel.: +36203119965, +36205209181
 e-mail: eszta@eszta-tools.hu
 www.eszta-tools.hu
 www.facebook.com/eszta.tools
 SZERSZÁMELEZÉS, GÉPKOCSISÁGÉSZ, KÖSSÉPÁZÁSEZÉS

MINDEN AMI SZERSZÁM

MUNKAVÉDELEM

GÉPBÉRLET

A környezet legnagyobb STIHL szaküzlete és szervize!